

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 28 декабря 2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРСОКДЕ	Соус фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,49	19,88	79,36	498,58
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37

66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,1	24,3	96,0	689,2
Итого за день			41,59	44,19	175,39	1187,81

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		674	21,35	28,33	90,32	625,86

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского вноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		584	18,95	25,23	91,32	589,86

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 28.12.2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,49	19,88	79,36	498,58
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37

повар: *Сит /Ривалатуллина Р.Ф./*

Утверждаю

Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 28.12.2021 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с	134	4,13	3,97	18,61	126,54
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		759	22	25	90	689

Повар

Идрисова Р

Директор:

А. Гуз

А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 28.12.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша овс. верхуш	200	
чай слад. с молоком	200	
булгур/бул с маслом	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
Борщ из свежих капусты	200	
Мяс. изр. отвар	150	
Котлетки мясные	40	
Компот из сухофрукт	200	
Желе	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Творожная, сливочная	70	
Чай слад. с молоком	200	

Повар:

А.Х.

Ахмарова А.Р.